به نام خدا

نام درس: کارآموزی۲ – **نیاز سنجی سلامت – آشنایی با رسانه های سلامت و روشهای آموزش بهداشت– بهداشت میانسالان و ایراپن – آشنایی با بسته خدمات و مدیریت بلایا و حوادث – سلامت جوانان**

نیمسال اول سال تحصیلی۱۴۰۵-۱۴۰۶

گروه: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت مدرس: محمود محبوبی راد

محل کار آموزی: پایگاه بهداشت شهری و مراکز خدمات جامع سلامت شهری

ساعت کار آموزی: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۲/۳۰

مخاطبان: دانشجویان بهداشت عمومی ورودی ۱۴۰۲

هدف کلی:آشنایی دانشجویان با روشهای نیاز سنجی سلامت ،آ۱۱شنایی با رسانه های سلامت و روشهای آموزش بهداشت ، بهداشت آب و آشنایی با بازدیدهای بهداشتی ، آشنایی یا مراقبتهای میانسالان ، آشنایی با انواع خدمات و مدریت بلایا و حوادث و مراقبتهای سلامت نوجوانان

اهداف اختصاصی

۱- آشنایی با اهمیت نیاز سنجی سلامت

۲-آشنایی با مراحل نیاز سنجی سلامت

۳-آشنایی با روش آماده سازی تیم نیاز سنجی

۴- آشنایی با روشهای جمع آوری اطلاعات بهداشتی

۵- آشنایی با نحوه اولویت بندی مشکلات بهداشتی

۶- آشنایی با تعیین گروههای هدف و تعیین علل رفتاری و غیر رفتاری مشکلات بهداشتی

۷- آشنایی با نحوه بازنگری گروههای هدف و تعیین گروههای هدف اختصاصی

۸- آشنایی با نحوه اقدام برای برنامه ریزی مداخلات متناسب برای گروههای هدف اختصاصی

۹- آشنایی با اهمیت رسانه های سلامت محور

۱۰- آشنایی با انواع رسانه های سلامت محور

۱۱- آشنایی با عوامل تاثیرگذار محتوی رسانه های سلامت

۱۲- آشنایی با رسانه چاپی پوستر و موارد کاربرد آن

۱۳- آشنایی با رسانه چاپی پمفلت و موارد کاربرد آن

۱۴- آشنایی با رسانه چاپی دفترک و موارد کاربرد آن

۱۵- آشنایی با رسانه چاپی برگچه و موارد کاربرد آن

۱۶- آشنایی با رسانه چاپی کتابچه و موارد کاربرد آن

۱۷- آشنایی با رسانه چاپی بولتن و موارد کاربرد آن

۱۸- آشنایی با رسانه چاپی کالانما و موارد کاربرد آن

۱۹- آشنایی با رسانه چاپی خبرنامه و موارد کاربرد آن

۲۰- آشنایی با رسانه چاپی روزنامه و موارد کاربرد آن.

۲۱- آشنایی با رسانه چاپی مجله و موارد کاربرد آن.

۲۲- آشنایی با رسانه الکترونیکی پیامک و موارد کاربرد آن

۲۳- آشنایی با رسانه الکترونیکی پیامک چند رسانه ای و موارد کاربرد آن

۲۴- آشنایی با رسانه الکترونیکی نامه الکترونیک و موارد کاربرد آن

۲۵- آشنایی با رسانه الکترونیکی اینترنت و موارد کاربرد آن.

۲۶- آشنایی با رسانه الکترونیکی نرم افزار رایانه ای و موارد کاربرد آن

۲۷- آشنایی با رسانه الکترونیکی بازی های رایانه ای و موارد کاربرد آن

۲۸ - آشنایی با رسانه الکترونیکی ویدئوکلیپهای آموزشی و موارد کاربرد آن

۲۹- آشنایی با رسانه الکترونیکی رادیوو موارد کاربرد آن

۳۰- آشنایی با رسانه محیطی بیلبورد و موارد کاربرد آن

۳۱ - آشنایی با رسانه محیطی تراکت و موارد کاربرد آن

۳۲ - آشنایی با رسانه محیطی استیکرها و موارد کاربرد آن

۳۳ - آشنایی با روش آموزشی بسیج اطلاع رسانی و موارد کاربرد آن

۳۴ - آشنایی با روش آموزشی کارگاه آموزشی و موارد کاربرد آن

۳۵ - آشنایی با روش آموزشی سمینارها و کنگره هاو موارد کاربرد آن

۳۶ - آشنایی با روش آموزشی نمایشگاههای سلامت و موارد کاربرد آن

۴۶ - آشنایی با نحوه خطر سنجی میانسالان از نظر سکته های قلبی و مغزی

۴۷ - آشنایی با ارزیابی عوامل خطر میانسالان از نظر فشارخون بالا و مراقبتهای آن

۴۸ - آشنایی با ارزیابی عوامل خطر میانسالان از نظر دیابت. و مراقبتهای آن

۴۹ - آشنایی با ارزیابی عوامل خطر میانسالان از نظر اختلالات چربی های خون. و مراقبتهای آن

۵۰- آشنایی با ارزیابی عوامل خطر میانسالان از نظر سرطان روده بزرگ و مراقبتهای آن

۵۱- آشنایی با محتوی آموزشی تغذیه در پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر در میانسالان و مراقبتهای آن

۵۲ - آشنایی با محتوی آموزشی پیشگیری از کم تحرکی در میانسالان و مراقبتهای آن

۵۳ - آشنایی با محتوی آموزشی پیشگیری از اختلال مصرف الکل در میانسالان و مراقبتهای آن

۵۴ - آشنایی با محتوی آموزشی پیشگیری از مصرف دخانیات در میانسالان و مراقبتهای آن

۵۵ - آشنایی با تعریف مدیریت و کاهش خطر بلایا و حوادث

۵۶ - آشنایی با شرح وظایف نظام سلامت قبل از وقوع بلایا

۵۷ - آشنایی با شرح وظایف نظام سلامت در زمان وقوع بلایا

۵۸ - آشنایی با شرح وظایف نظام سلامت بعد از وقوع بلایا

۵۹ - آشنایی با انواع مخاطرات سلامت

۶۰– آشنایی با چرخه مدیریت خطر بلایا و کارکردهای آنها

۶۱– آشنایی با سیر ایجاد سامانه های مدیریت بلایا در وزارت بهداشت

۶۲– آشنایی با برنامه ارزیابی و آموزش خانوادگی خانوار برای بلایا و مراحل آن

۶۳- آشنایی با برنامه نظام مراقبت وقوع و پیامد های بلایا و مراحل آن

۶۴ - آشنایی با برنامه عملیات پاسخ در بلایا و فوریتها و مراحل آن

۶۵ - آشنایی با برنامه ارزیابی ایمنی و خطر بلایا(SARA) و مراحل آن

۶۶ - آشنایی با برنامه کاهش آسیب پذیری سازه ای و غیر سازه ای در واحدهای بهداشتی و مراحل آن

۶۷ - آشنایی با اصول مراقبت سلامت در جوانان

۶۸ - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر واکسیناسیون و مراقبتهای آن

۶۹ - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر ابتلا به فشارخون و مراقبتهای آن

۷۰ - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظرقد و نمایه توده بدنی و مراقبتهای آن

۷۱ - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر رفتارهای پرخطر جنسی و مراقبتهای آن

۷۲ - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر دهان و دندان و مراقبتهای آن

۷۳ - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظر سل و مراقبتهای آن

۷۴ - آشنایی با ارزیابی نوجوانان از نظر سلامت روان و مراقبتهای آن

۷۵ - آشنایی با ارزیابی جوانان از نظرسلامت اجتماعی و مراقبتهای آن

۷۶- آشنایی با سامانه سیب و نحوه ثبت کلیه مراقبتها در آن.

درپایان کارآموزی در این واحد از دانشجویان انتظارمی رود	حیطه	روش تدریس
اهمیت نیاز سنجی سلامت را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی-پرسش وپاسخ
مراحل نیاز سنجی سلامت را نام ببرد.	شناختی	سخنرانی – پرسش پاسخ

روش آماده سازی تیم نیاز سنجی را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی – پرسش پاسخ
روشهای جمع آوری اطلاعات بهداشتی را نام ببرد.	شناختی	سخنرانی – پرسش پاسخ
نحوه اولویت بندی مشکلات بهداشتی را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی – پرسش پاسخ
روشهای تعیین گروههای هدف و تعیین علل رفتاری و غیر رفتاری مشکلات بهداشتی را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی-پرسش پاسخ
نحوه بازنگری گروههای هدف و تعیین گروههای هدف اختصاصی را توضیح دهد .	شناختی	سخنرانی – پرسش پاسخ
نحوه اقدام برای برنامه ریزی مداخلات متناسب برای گروههای هدف اختصاصی توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی – پرسش پاسخ
اهمیت رسانه های سلامت محور را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی – پرسش پاسخ
انواع رسانه های سلامت محور را نام ببرد.	شناختی	سخنرانی – پرسش پاسخ
عوامل تاثیرگذار محتوی رسانه های سلامت را نام ببرد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه چاپی پوستر و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه چاپی پمفلت و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه چاپی دفترک و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه چاپی برگچه و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه چاپی کتابچه و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه چاپی بولتن و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه چاپی کالانماو موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه چاپی روزنامه و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه چاپی خبرنامه و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه چاپی مجله و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه الکترونیکی پیامک و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه الکترونیکی پیامک چند رسانه ای و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه الکترونیکی نامه الکترونیک و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه الکترونیکی اینترنت و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه الکترونیکی نرم افزار یارانه ای و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ

رسانه الکترونیکی بازیهای رایانه ای و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه الکترونیکی ویدئوکلیپهای آموزشی و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه الکترونیکی رادیو و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه محیطی بیلبورد و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه محیطی تراکت و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
رسانه محیطی استیکرهاو موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
روش آموزشی بسیج اطلاع رسانی و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
روش آموزشی کارگاه آموزشی و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
روش آموزشی سمینارها و کنگره هاو موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
روش آموزشی نمایشگاههای سلامت و موارد کاربرد آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
نحوه خطر سنجی میانسالان از نظر سکته های قلبی و مغزی را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
حداقل ۳مورد مراقبتهای میانسالان از نظر سرطان روده بزرگ را انجام دهد	روانی حرکتی	عملی
. حد اقل ۳مورد مراقبتهای میانسالان از نظر دیابت را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
حداقل ۳مورد مراقبتهای میانسالان از نظر اختلالات چربی خون را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
حداقل ۳مورد مراقبتهای میانسالان از نظر فشارخون بالا را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
نکات آموزشی تغذیه در پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر در میانسالان و مراقبتهای آن را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
نکات آموزشی در پیشگیری از اختلال مصرف الکل در میانسالان و مراقبتهای آن را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
نکات آموزشی در پیشگیری از مصرف دخانیات در میانسالان و مراقبتهای آن را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
نکات آموزشی تغذیه در پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر در میانسالان و مراقبتهای آن را بیان نماید.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
مدیریت و کاهش خطر بلایا و حوادث را تعریف کند.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
شرح وظایف نظام سلامت قبل از وقوع بلایا را نام ببرد	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
شرح وظایف نظام سلامت در حین وقوع بلایا را نام ببرد	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ

شرح وظایف نظام سلامت بعد از وقوع بلایا را نام ببرد	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
انواع مخاطرات سلامت را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
چرخه مدیریت خطر بلایا و کارکردهای آنها را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
سیر ایجاد سامانه های مدیریت بلایا در وزارت بهداشت را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
برنامه ارزیابی و آموزش خانوادگی خانوار برای بلایا و مراحل آن را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
برنامه نظام مراقبت وقوع و پیامد های بلایا و مراحل آن را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
برنامه عملیات پاسخ در بلایا و فوریتها و مراحل آن را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
برنامه ارزیابی ایمنی و خطر بلایا(SARA) و مراحل آن را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
برنامه کاهش آسیب پذیری سازه ای و غیر سازه ای در واحدهای بهداشتی و مراحل آن را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
اصول مراقبت سلامت در جوانان را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی- پرسش وپاسخ
حداقل ۳مورد مراقبتهای جوانان از نظر واکسیناسیون را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
حداقل ۳مورد مراقبتهای جوانان از نظرفشارخون را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
حداقل ۳مورد مراقبتهای جوانان از نظر قد و نمایه توده بدنی را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
حداقل ۳مورد مراقبتهای جوانان از نظر رفتارهای پرخطر جنسی را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
حداقل ۳مورد مراقبتهای جوانان از نظر دهان و دندان را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
حداقل ۳مورد مراقبتهای جوانان از نظر سل را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
حداقل ۳مورد مراقبتهای جوانان از نظر سلامت روان را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
حداقل ۳مورد مراقبتهای جوانان از نظر سلامت اجتماعی را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
حداقل ۳مورد مراقبتهای جوانان از نظر اختلالات مصرف دخانیات و الکل را انجام دهد.	روانی حرکتی	عملی
فعالیتهای انجام شده را در سامانه سیب ثبت کند.	روانی حرکتی	عملی

تکالیف دانشجویان در پایان ترم:

۱-ثبت اطلاعات فعالیتها و تکمیل فرم ارزیابی خانوارها در سامانه سیب

۴-برقرای ارتباط مناسب با مراجعه کنندگان

۵- ارایه گزارش روزانه و تکمیل لاگ بوک در طول ترم

نحوه ارزشیابی

نمره کتبی : ٦نمره

کارعملی و تکمیل لاگ بوک : ۱۰نمره

حضور غیاب -نظم وادب : ۲نمره

تکمیل گزارش روزانه : ۱نمره

تهیه رسانه سلامت : ۱نمره

منابع

آخرین دستورالملهای وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی